

Escursioni in Mountain Bike

a cura di



“L’idea di una città in cui prevale la
bicicletta non è pura fantasia”

Chi Siamo

A.S.D. Loco Bikers, è un Associazione che si occupa di ciclismo in Val d'Agri da anni. Nata nel 2007 con lo scopo di reclutare i talenti Lucani e aiutarli nel cammino di crescita in sella alle loro bici.

Le nostre attività

Mountain bike, ciclo turismo, ciclo cross, cross country, strada.

Il nostro progetto

La collaborazione nata con il Comune di Marsicovetere, ha lo scopo di far scoprire le bellezze della nostra terra in sella alle vostre mountain bike.

In questo progetto, si è pensato di inserire due itinerari escursionistici praticabili in MTB immersi per l'80% nella natura. Lungo il tracciato sarà presente un istruttore di mountain bike che seguirà il vostro andamento e fornirà i consigli necessari per migliorare la vostra guida e posizione sulla bici.

Luogo di svolgimento

I percorsi individuati:

- Viggiano Mountain Bike
- Paterno Mountain Bike

Andiamo a vedere nel dettaglio gli itinerari individuati, riportando i dati tecnici così da prepararvi al meglio allo sforzo richiesto.

Viggiano Mountain Bike

Luogo:  ritrovo Piazza San Giovanni, Viggiano.

Lunghezza: 20km

Dislivello: 784m (Quota minima 809m/Quota max. 1.428m)

Durata: 2'30" circa

Difficoltà: S2

Attrezzatura: Bici personale

Il percorso prevede la risalita lungo la strada Comunale Montagna Grande di Viggiano, fino all'arrivo in prossimità delle piste da sci. Una volta raggiunta la quota massima, si entrerà nel vivo dell'escursione; passando dal museo del lupo, visitando la baita protagonista del film i Moschettieri del Re, per poi attraversare il meraviglioso faggeto che conduce all'anello Muro Tondo con i suoi passaggi veloci in pineta. Il finale prevede il raggiungimento del bel vedere su Rupi Rosse al tramonto. Ma non è ancora finita e soprattutto non bisogna rilassarsi troppo perché resta da percorrere il tratto finale, il più tecnico, ma che vi farà sicuramente divertire di più fino al rientro in paese.

Paterno Mountain Bike

Luogo:  Piazza Isabella Morra, Paterno.

Lunghezza: 25km

Dislivello: 960m (Quota minima 636m/Quota max. 1.412m)

Durata: 3'00" circa

Difficoltà: S2

Attrezzatura: Bici personale

Il percorso prevede il passaggio in affascinanti luoghi immersi nel verde delle montagne del comune di Paterno, con un tratto che affaccerà sul Vallo di Diano. Con partenza da Piazza Isabella Morra, si raggiungerà la località "Sorgente Sorgitoria", una struttura del 1925 parte del complesso dell'acquedotto Lucano di quell'epoca.

Proseguendo lungo il nostro giro potremmo ammirare la fitta vegetazione e la fauna selvatica, fino ad arrivare sulla cima del Monte Romito dove si potrà ammirare il fantastico paesaggio che si affaccia sul Vallo di Diano e la chiesa della Madonna del Monte Romito. Proseguendo andremo nelle località montane di "Campolongo" e "Camporotondo" al fine di mostrare le bellezze naturalistiche delle nostre alture dell'Alto Agri, per poi finire con il rientro in paese.

SCHEMA RIEPILOGATIVO

Fascia di età	>14 anni
Abbigliamento consigliato	Completino da ciclismo (abbigliamento che permette piena libertà nei movimenti)
Modulistica	Liberatoria
Quota di partecipazione	
Singola giornata	Adulto € 10,00
Singola giornata	Età inferiore a 18 anni € 8,00
Due giornate	Adulto € 15,00
Due giornate	Età inferiore a 18 anni € 13,00
La quota di partecipazione comprende una T-shirt in cotone in ricordo della giornata.	

Date, orari e ritrovo

Sabato 25 luglio h. 16:30	Ritrovo Piazza San Giovanni, Viggiano.
Domenica 9 agosto h. 09:30	Ritrovo Sorgente Sorgitoria, Paterno.