

LA MASCHERINA FACCIALE



L'unica mascherina idonea all'attività di escursione è la **Mascherina Chirurgica Certificata CEE/ISO**.

In ambito escursionistico motorio la maggior parte delle mascherine

non sono adatte perché sotto sforzo portano all'ipercapnia per eccesso di anidride carbonica espirata al suo interno, altre, come ad esempio quelle dotate di valvola, sono protettive solo per chi le indossa e non per chi è vicino. **Non sono ammessi** scaldacollo, sciarpe etc. al posto della mascherina, perché totalmente inefficaci.

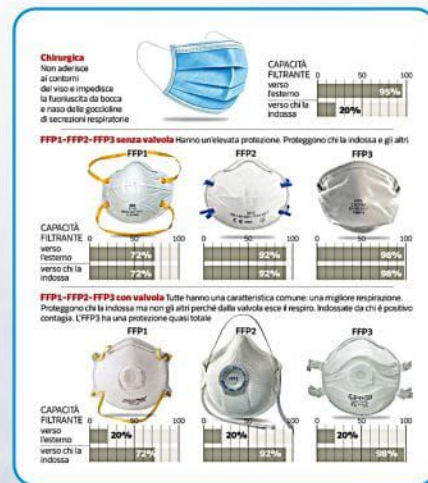
Si consiglia vivamente di spiegare la necessità di essere dotati dei giusti dispositivi di protezione anticontagio perché in mancanza di questi il partecipante potrebbe non essere ammesso all'escursione. Si consiglia comunque di **avere nello zaino mascherine nuove e a norma**.

Si ricorda che i bambini sotto i sei anni non devono indossare la mascherina.

La mascherina si indossa durante i momenti di aggregazione (accoglienza, pause di spiegazione, saluti finali), quando non è possibile mantenere la distanza minima di sicurezza indicata dalle disposizioni regionali, incrociando altre persone durante l'escursione, nei locali chiusi.

In caso di colpo di tosse o starnuto va indossata immediatamente; nel caso si utilizzino fazzoletti di carta, questi vanno chiusi nel proprio **sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati** e tenuto nello zaino.

TIPOLOGIE DI MASCHERINE



COME SI INDOSSA LA MASCHERINA



Disinfettarsi le mani con Gel igienizzante prima di indossare la mascherina



Controlla che la mascherina non sia rotta e che non ci siano buchi



Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto e la parte colorata verso l'esterno



Tieni la mascherina per gli elastici e agganciala dietro le orecchie



Assicurati che la mascherina copra naso e bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento



Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso e verso le guance

COME SI TOGLIE LA MASCHERINA



Tieni la mascherina per gli elastici sui bordi e sganciala da dietro le orecchie



Riponi la mascherina nel sacchetto dei DPI usati e riponi il tutto nello zaino



Disinfettarsi le mani con Gel igienizzante dopo aver riposto la mascherina

LA DISINFEZIONE DI MANI E GUANTI



Va ripetuta diverse volte durante l'attività. Prima di toccare una mascherina medica pulita disinfetta le mani con **gel igienizzante** a base alcolica e, quando possibile, lava con cura le mani con acqua e sapone. Una volta applicato il sapone sulle mani bagnate, dovresti massaggiarle una contro l'altra per almeno una ventina di secondi prima di risciacquarle.

I **guanti** possono essere in **lattice** o in **nitrile**; non sono obbligatori ma è opportuno che la guida ne abbia con se una scorta per risolvere piccole problematiche inaspettate per se e i propri clienti. Prima di toglierli vanno disinfettati e riposti nel sacchetto dei DPI usati e poi nello zaino. E' necessario avere con se il **Gel disinfettante** a base alcolica secondo le normative vigenti in materia di Covid 19, non autoprodotta.



Non dimentichiamo il **Sudore**; indumenti bagnati vanno gestiti dal cliente riponendoli in **sacchetti personali**.



VADEMECUM PER LE GUIDE



1) **LA GUIDA:** la Guida deve essere equipaggiata con dispositivi di sicurezza sanitari e disporre di presidi nuovi e a norma.

2) **SOPRALLUOGO:** la Guida deve accertarsi di ideare un itinerario che sia percorribile senza che si verifichi la necessità di contatto fisico con i clienti.



3) **PRENOTAZIONE:** la prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente da remoto in modalità online o telefonica.



4) **NUMERO PARTECIPANTI:** l'attività sarà svolta con un numero di partecipanti, massimo di 15/20 persone, salvo diverse indicazioni di altri enti come Regione o Aree Protette.



5) **CAR SHARING:** il Car Sharing è sconsigliato tranne in caso di coppie o conviventi.



6) **RITROVO:** dal momento del ritrovo e fino all'inizio dell'escursione i partecipanti sono tenuti a mantenersi a bordo dell'auto o comunque lontani dalla Guida e tra loro.



7) **ISCRIZIONE:** i clienti aspettano in macchina di essere chiamati dalla Guida per espletare le formalità di iscrizione.



8) **BRIEFING:** la Guida effettua il briefing formando un cerchio con tutti i partecipanti ad una distanza di sicurezza.

9) **IN CAMMINO:** i partecipanti saranno tenuti a mantenere una distanza interpersonale di 2 metri sul rispetto della quale la Guida vigilerà costantemente.



10) **CIBI e BEVANDE:** la guida deve scegliere un posto in cui i partecipanti possono agevolmente disperdersi. E' assolutamente vietato scambiarsi borracce, assaggi, etc.

11) **CHIUDI-FILA:** In caso di necessità avrà facoltà di richiamare l'attenzione della Guida e del gruppo.



12) **DEBRIEFING:** la Guida può radunare il gruppo in cerchio per effettuare il Debriefing e poi salutarsi; in questa occasione si ricorderà ai partecipanti l'importanza di smaltire correttamente e in modo eco-compatibile i dispositivi di sicurezza sanitaria individuali, accertandosi che nulla venga abbandonato sul posto.

3) **SOCCORSO:** in caso sia necessario prestare soccorso ad uno dei partecipanti, informarsi preliminarmente della presenza di un medico o paramedico fra i partecipanti e attenersi in seguito alle indicazioni emanate dal proprio ente di formazione al primo soccorso di riferimento.



INFORMATIVA SU DISPOSITIVI DI PROTEZIONE SANITARIA PREVENZIONE CONTAGIO

Quanto di seguito riportato è da intendersi a puro titolo esemplificativo, la guida dovrà rispettare le normative governative in vigore al momento dell'escursione

PRESIDI DI PROTEZIONE

Questa brochure vuole essere puramente informativa rispetto ai dispositivi di protezione DPI attualmente in uso, un aiuto per le guide per essere informati e non trovarsi impreparati qualora un accompagnato si presentasse all'attività con materiali non idonei alle norme anticontagio. Il presupposto di partenza è che ci dobbiamo comportare come se fossimo tutti positivi asintomatici (guida compresa) e quindi rispettare le normative governative e regionali in vigore al momento di inizio attività.